JEUNES BÉNÉVOLES



CLUB des petits déjeuners MC

JEUNES BÉNÉVOLES

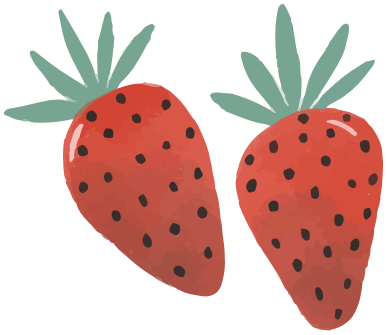
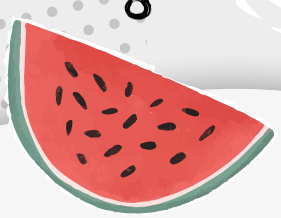


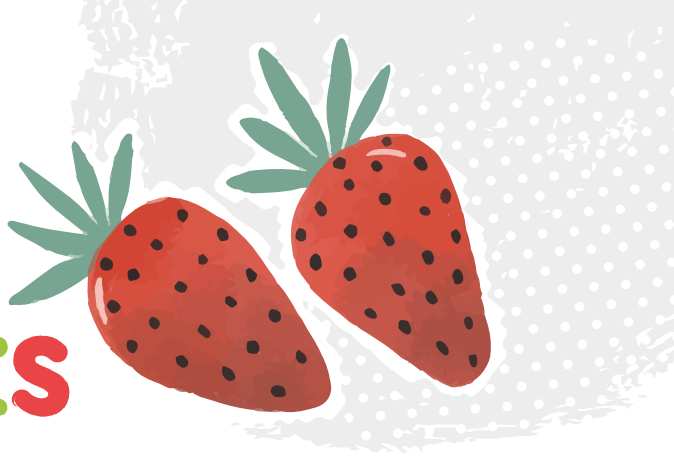
Table des matières

p.2	Table des matières
p.3 à 4	Engagement des jeunes bénévoles
p.5 à 6	Affiche recrutement jeunes bénévoles
p.7 à 8	Formulaire d'engagement
p.9	Formation des jeunes bénévoles
p.10	Grille horaire
p.11	JeunEstime
p.12	Reconnaissance des jeunes bénévoles
p.13	Lettre d'attestation
p.14	Certificat de reconnaissance – Jeune primaire
p.15	Certificat de reconnaissance – Jeune secondaire



CLUB des petits déjeuners MC

Engagement des JEUNES BÉNÉVOLES



Recette gagnante pour l'engagement des jeunes bénévoles

Impliquer des jeunes bénévoles au club, est un bon moyen d'augmenter leur estime, leur confiance en eux et de développer leur potentiel de leadership, puisque cela favorise :

- L'acquisition de compétences culinaires et de connaissances au niveau des saines habitudes alimentaires;
- L'identification à des modèles significatifs et positifs aidant à la transmission des valeurs d'entraide, de collaboration et de solidarité;
- La formation de citoyens engagés dans leur communauté.

Avant d'impliquer les jeunes bénévoles

Il est recommandé de :

- Vérifier que le club a tous les éléments nécessaires pour assurer la sécurité des jeunes bénévoles :
  - Avoir suffisamment de bénévoles pour l'encadrement des jeunes;
  - Avoir un local suffisamment grand;
  - Disposer les appareils de cuisson et les produits chimiques de façon sécuritaire.
- Informer toutes les personnes concernées de l'engagement des jeunes bénévoles dans le club;
- S'assurer que l'équipe de bénévoles est ouverte à accueillir et encadrer des jeunes bénévoles.

Qui sont les jeunes bénévoles ?

Tout jeune du primaire ou du secondaire qui désire s'impliquer dans leur club.

Planifier les tâches et le nombre de jeunes bénévoles nécessaires

Avant de faire le recrutement, il est préférable d'établir les types de tâches qui pourront être pris en charge par les jeunes bénévoles et le nombre de jeunes bénévoles adéquat pour effectuer ces tâches.

Comment recruter des jeunes bénévoles ?

Voici quelques suggestions :

- Approcher les jeunes qui ont déjà démontré un intérêt à devenir bénévole au club ou des jeunes déjà impliqués dans un autre projet;
- Faire la tournée des classes;
- Diffuser l'offre de bénévolat dans les canaux de communication déjà en place dans l'école;
- Afficher dans l'école l'annonce de recrutement « Jeunes bénévoles recherchés »; (Voir section « Outils ») ;
- Demander l'appui des enseignants.

Inscription des candidats

Il est suggéré que les candidats lisent et signent le formulaire « Engagement jeune bénévole » ce qui formalise leur engagement. (Voir section « Outils »)

Durée de l'engagement

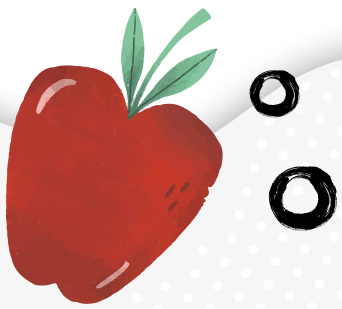
Il est recommandé de déterminer à l'avance, avec chacun d'eux, la fréquence et la durée de leur engagement.

Suivi et maintien de la motivation des jeunes bénévoles

Il est conseillé d'établir des objectifs raisonnables et réalistes pour donner la chance aux jeunes de vivre des succès dans leur engagement bénévole. Ainsi, il est suggéré de varier leurs tâches, adresser les ajustements nécessaires, évaluer leurs suggestions et reconnaître leurs forces.

Reconnaissance des jeunes bénévoles

Il est recommandé de prendre un moment avec le jeune à la fin de son mandat (en individuel ou en groupe) pour le remercier, le féliciter d'avoir respecté son engagement jusqu'au bout. (Voir section « Reconnaissance des jeunes bénévoles »).



JEUNES BÉNÉVOLES

Viens donner un coup de main au Club des petits déjeuners !

Pourquoi m'impliquer comme jeune bénévole ?

Pour **aider** et **rendre service** au club de mon école.

Pour **améliorer mes compétences culinaires** et mieux **connaître les saines habitudes** alimentaires.

Pour **travailler en équipe** avec mes amis, mes parents ou des bénévoles.

Pour **devenir un agent de changement** dans ma communauté.

Voici les tâches possibles :

(choisir les tâches à afficher)

- ☐ **Préparation de la nourriture** (faire les rôties, servir le lait et les céréales, faire cuire les crêpes, etc.)
- ☐ **Servir la nourriture** (donner la nourriture aux élèves, livrer la nourriture dans les classes, etc.)
- ☐ **Mise en place/nettoyage** (mettre la table, ramasser la vaisselle sale, essuyer les tables, etc.)
- ☐ **Décoration** (créer des affiches ou un tableau d'affichage, embellir la salle de petit déjeuner)
- ☐ **Animation** (animer des activités, faire jouer de la musique, etc.)
- ☐ **Participer au comité du petit déjeuner** pour aider à la planification des activités du programme de déjeuners (le menu, le budget etc...)

CLUB des petits déjeuners MC

URGENT

RECHERCHÉS !

Le club des petits déjeuners de l'école

Nom de l'école

cherche des jeunes bénévoles pour préparer et servir le déjeuner.

Pour tout renseignement contacte :

Nom du contact

Téléphone

Courriel

Joins-toi à notre équipe !

Pour en savoir plus, visitez la section « Impliquez-vous » sur le site Web :

clubdejeuner.org



LOGO DE L'ÉCOLE

JEUNES BÉNÉVOLES

URGENT

RECHERCHÉS !

Viens donner un coup de main au Club des petits déjeuners !

Le club des petits déjeuners de l'école

Nom de l'école

cherche des jeunes bénévoles pour préparer et servir le déjeuner.

Pourquoi m'impliquer comme jeune bénévole ?

Pour **aider** et **rendre service** au club de mon école.

Pour **améliorer mes compétences culinaires** et mieux **connaître les saines habitudes** alimentaires.

Pour **travailler en équipe** avec mes amis, mes parents ou des bénévoles.

Pour **devenir un agent de changement** dans ma communauté.

Pour tout renseignement contacte :

Nom du contact

Téléphone

Courriel

Voici les tâches possibles :

(choisir les tâches à afficher)

- ☐ **Préparation de la nourriture** (faire les rôties, servir le lait et les céréales, faire cuire les crêpes, etc.)
- ☐ **Servir la nourriture** (donner la nourriture aux élèves, livrer la nourriture dans les classes, etc.)
- ☐ **Mise en place/nettoyage** (mettre la table, ramasser la vaisselle sale, essuyer les tables, etc.)
- ☐ **Décoration** (créer des affiches ou un tableau d'affichage, embellir la salle de petit déjeuner)
- ☐ **Animation** (animer des activités, faire jouer de la musique, etc.)
- ☐ **Participer au comité du petit déjeuner** pour aider à la planification des activités du programme de déjeuners (le menu, le budget etc...)



Joins-toi à notre équipe !

Pour en savoir plus, visitez la section « Impliquez-vous » sur le site Web : **clubdejeuner.org**

CLUB des petits déjeuners MC

LOGO DE L'ÉCOLE

Formulaire d'engagement

JEUNES BÉNÉVOLES

CLUB des petits déjeuners MC

LOGO DE L'ÉCOLE

Nom: _____

Professeur: _____ Niveau: _____

Âge:_____ Date de Naissance:_____

Téléphone à la maison: _____

Pourquoi m'impliquer comme jeune bénévole ?

Pour aider et **rendre service** au club de mon école.

Pour améliorer mes compétences culinaires et mieux connaître les saines habitudes alimentaires.

Pour travailler en équipe avec mes amis, mes parents ou des bénévoles.

Pour devenir un agent de changement dans ma communauté.

J'aimerais être bénévole les jours

(sélectionner tout ce qui s'applique)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
☐	☐	☐	☐	☐

À ces moments

(sélectionner tout ce qui s'applique)

Avant l'école	Durant la récréation	Après l'école
☐	☐	☐

Voici ce que je voudrais faire

(sélectionner tout ce qui s'applique)

- ☐ **Préparation de la nourriture** (faire les rôties, servir le lait et les céréales, faire cuire les crêpes, etc.)
- ☐ **Servir la nourriture** (donner la nourriture aux élèves, livrer la nourriture dans les classes, etc.)
- ☐ **Mise en place/nettoyage** (mettre la table, ramasser la vaisselle sale, essuyer les tables, etc.)
- ☐ **Décoration** (créer des affiches ou un tableau d'affichage, embellir la salle de petit déjeuner)
- ☐ **Animation** (animer des activités, faire jouer de la musique, etc.)
- ☐ **Participer au comité du petit déjeuner** pour aider à la planification des activités du programme de déjeuners (le menu, le budget etc...)
- ☐ **Autre**:_____

J'accepte d'être bénévole au club des petits déjeuners

de l'école :_____

- ☐ **Je m'engage à m'impliquer bénévolement** régulièrement au cours de l'année scolaire (ou pour une période déterminée avec la personne responsable du programme des petits-déjeuners.)
- ☐ **Je m'engage à respecter les directives** du bénévole en chef concernant les consignes de sécurité et d'hygiène du club.
- ☐ **Je m'engage à contribuer à la bonne ambiance du club** en mettant en pratique les valeurs JeunEstime : le travail d'équipe, l'honnêteté et le respect de soi et de l'autre.

SIGNATURE DE L'ÉLÈVE : _____ DATE_____

SIGNATURE DE LA PERSONNE RESPONSABLE: _____

SIGNATURE DU PARENT: _____
(Si tu es âgé(e) de moins de 14 ans)

*Retourner ce formulaire à : Nom du contact _____



CLUB des petits déjeuners MC

Formation des JEUNES BÉNÉVOLES

Avant de débuter la formation, il est conseillé de consulter l'administration de l'école pour vous assurer que toutes les tâches pouvant être confiées aux élèves respectent les règlements en matière de sécurité de l'établissement.

Prenez un moment pour expliquer le fonctionnement d'un club, les normes, les règles, les attentes aux jeunes bénévoles en vous référant aux éléments et aux documents suivants :

- Un petit historique du Club. Invitez les jeunes à visiter notre site Internet : www.clubdejeuner.org;
- L'approche et les valeurs JeunEstime. Document de référence : Qu'est-ce que JeunEstime ?
- Les normes et les consignes en matière d'hygiène et de salubrité en vigueur à votre école, ainsi que, les normes de gestion d'allergies et intolérances alimentaires;
- Le menu et la description des tâches;
- Les attentes en lien avec les jours et heures de présence.

Les tâches qui peuvent être prises en charge par les jeunes bénévoles

OUI

- Faire la mise en place, sortir les aliments, placer les cabarets et la nourriture.
- Assister les bénévoles adultes à la préparation (nettoyer, mélanger, peler et pétrir des aliments, tartiner des rôties etc...)
- Accueillir les élèves et prendre les présences.
- Faire le service aux tables ou à la table de service (breuvages, yogourts, fruits, etc.)
- Faire la vaisselle, ranger la vaisselle et les équipements.
- Nettoyer les lieux à la fin du service des déjeuners, passer le balai.
- Aider lors de la réception de la commande (ranger les aliments, effectuer la rotation des aliments, etc.)
- Favoriser un environnement harmonieux : Création d'affiches sur les saines habitudes alimentaires, décoration du local, planification de déjeuners spéciaux, animation d'activité calme lorsque les enfants ont terminé de déjeuner, etc.
- Planifier un menu hebdomadaire simple en respectant un budget.
- Planifier et choisir de nouvelles recettes.
- Suivre des recettes simples du début à la fin.

NON (moins de 14 ans)

- Manipuler des couteaux coupants.
- Être seul à effectuer le service aux tables.
- Utiliser les appareils électriques ou de cuisson.
- Manipuler l'assainisseur non dilué.



JEUNES BÉNÉVOLES



Grille-horaire

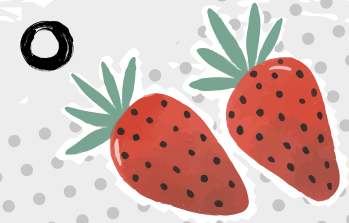
Semaine du :

Tâches	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Ex: couper les fruits	Nom de l'enfant				

*Inscrire la tâche effectuée par le jeune bénévole

CLUB des petits déjeuners MC

LOGO DE L'ÉCOLE



JEUNES BÉNÉVOLES



JeunEstime

Qu'est-ce que JeunEstime ?

Vision

L'approche JeunEstime encourage les échanges basés sur le respect et le développement de l'estime de soi.

JeunEstime, c'est un investissement quotidien et un appui aux enfants dans la poursuite de leurs rêves. C'est une approche, un environnement basé sur la valorisation de la contribution des jeunes et la certitude que chaque personne est unique et a un potentiel qui lui est propre.

Comment appliquer JeunEstime ?

C'est souvent par de petits gestes quotidiens que l'on influence positivement la vie de ceux qui nous entourent. Pour les enfants qui déjeunent au club, un accueil chaleureux leur permet de débuter la journée de façon positive.

Voici quelques petits gestes que posent les ambassadeurs JeunEstime dans tous les clubs :

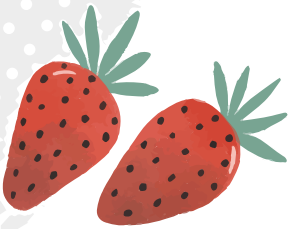
- **Accueillir les enfants** avec le sourire et les salutations d'usage;
- **Encourager les enfants** à adopter des comportements pacifiques et respectueux entre eux;
- **Soutenir les enfants** dans leurs démarches d'autonomie et leurs efforts;
- **Prendre le temps d'écouter les enfants** lorsqu'ils ont des demandes, des suggestions ou des commentaires à formuler;
- **Être des modèles pour les enfants** au niveau du code de vie de l'école, en tout temps montrer le bon exemple;
- **Respecter la confidentialité** des informations sur les enfants, les bénévoles ou le personnel de l'école;
- **Émettre les suggestions** ou les commentaires de manière constructive;

Les valeurs JeunEstime sont:

* Le travail d'équipe
* La coopération
* L'intégrité
* L'équité
* L'honnêteté
* Le respect de soi et de l'autre
* L'importance des rêves et des buts

CLUB des petits déjeuners MC

Reconnaissance des JEUNES BÉNÉVOLES



Il est recommandé de prendre un moment avec le jeune à la fin de son mandat de bénévolat (en individuel ou en groupe) pour le remercier, le féliciter d'avoir respecté son engagement jusqu'au bout et lui demander d'évaluer son expérience. Cette rencontre permet de boucler la boucle avec le jeune et de lui faire sentir que son implication et ses commentaires sont importants pour l'équipe.

Voici quelques idées de reconnaissance :

- **Préparer un déjeuner spécial** où les jeunes bénévoles sont à l'honneur, par exemple : menu choisi par les jeunes bénévoles, service aux tables pour eux, témoignage du bénévole en chef devant le groupe;
- **Proposer à la direction** de les inclure dans le Gala Méritas de l'école;
- **Afficher un mot de reconnaissance** sur le site Internet de l'école ou de la commission scolaire ou dans le journal de l'école;
- **Faire une «Ovation»** (hommage aux enfants en nommant leurs plus belles qualités);
- **Afficher les noms des jeunes bénévoles** sur le babillard du club ou à l'entrée de l'école;
- **Créer des cartes** et faire signer l'équipe de bénévoles, la direction et son enseignante;
- Pour les jeunes du secondaire, **leur préparer une lettre d'attestation de bénévolat** qu'ils pourront inclure à leur CV pour leurs recherches d'emploi étudiant;
- **Envoyer de façon virtuelle le certificat de reconnaissance aux parents** du jeune bénévole ou faire la demande à l'école pour le faire imprimer en couleur et le remettre à l'enfant.

Le certificat de reconnaissance peut être personnalisé.

Voici quelques suggestions de catégories à utiliser pour le certificat de reconnaissance afin de souligner l'engagement des jeunes bénévoles. Vous êtes libres de créer d'autres catégories.

- **Pour sa créativité** dans la présentation des aliments
- Pour **un esprit d'équipe** épatant
- Pour avoir **démontré un esprit d'entraide** hors du commun
- **Pour son leadership** exceptionnel
- Pour sa **persévérance**
- **Pour son dévouement** remarquable
- Pour nous **avoir fait rire aux larmes**
- Pour **sa bonne humeur** quotidienne
- Pour avoir **ensoleillé nos matins**
- Pour **son sens de l'organisation** exemplaire
- Pour **son assiduité**

JEUNES BÉNÉVOLES

CLUB des petits déjeuners MC

LOGO DE L'ÉCOLE

08/12/21

Bonjour,

Par le présente, l'École _____et le Club des petits déjeuners, reconnaissent et soulignent l'implication bénévole de _____ au programme de petits déjeuners durant _____ .

Le Club des petits déjeuners compte sur l'implication de milliers d'adultes bénévoles pour préparer et servir le déjeuner tous les matins du calendrier scolaire.
À ces bénévoles, s'ajoutent également des jeunes du primaire et du secondaire à travers le Canada.

Tout au long de son implication, _____ a contribué à

la bonne ambiance du club en mettant en pratique le travail d'équipe, l'honnêteté et le respect de soi et des autres. Il / Elle a également fait preuve de persévérance et rigueur dans l'exercice de ses tâches.

Par son action concrète, il/elle a été un modèle positif pour plusieurs autres jeunes et c'est avec beaucoup de fierté que nous le/la comptions parmi l'équipe de nos précieux bénévoles.

Sincères salutations,

_____

Signature du bénévole en chef et/ou
Personne responsable du programme des petits déjeuners et/ou
Direction



JEUNES BÉNÉVOLES

CERTIFICAT DE RECONNAISSANCE

L'École _____ et le Club des petits déjeuners reconnaissent la contribution exceptionnelle de :

Merci !
Tu fais une différence !

pour

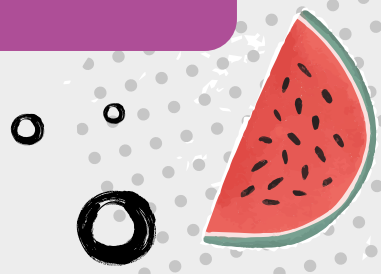
Choisir une catégorie de reconnaissance

Le Club des petits déjeuners veille à ce que les enfants bénéficient de deux éléments essentiels pour grandir et apprendre : un petit déjeuner nutritif et un environnement bienveillant favorisant l'estime de soi.

Merci de faire une différence en aidant les élèves de ton école, en t'impliquant dans ta communauté et en devenant un citoyen engagé !

CLUB des petits déjeuners MC

LOGO DE L'ÉCOLE



JEUNES BÉNÉVOLES

CERTIFICAT DE RECONNAISSANCE

L'École _____ et le Club des petits déjeuners reconnaissent la contribution exceptionnelle de :

Merci !
Tu fais une différence !

pour

Choisir une catégorie de reconnaissance

Le Club des petits déjeuners veille à ce que les enfants bénéficient de deux éléments essentiels pour grandir et apprendre : un petit déjeuner nutritif et un environnement bienveillant favorisant l'estime de soi.

Merci de faire une différence en aidant les élèves de ton école, en t'impliquant dans ta communauté et en devenant un citoyen engagé !

CLUB des petits déjeuners MC

LOGO DE L'ÉCOLE