5 façons de célébrer une occasion spéciale dans un programme de petits déjeuners !

Durant l'année scolaire, plusieurs occasions spéciales méritent d'être célébrées en grand. On pense principalement à l'Halloween, le Temps des Fêtes, la Saint-Valentin et Pâques. Voici quelques conseils pour organiser un petit déjeuner festif et nutritif. Et pourquoi ne pas impliquer les élèves en leur demandant ce qui rendrait leur petit déjeuner spécial !

FAIRE UN PETIT DÉJEUNER ANIMÉ

Se déguiser, faire des jeux de rôles, prévoir des animations en lien avec la fête célébrée.

LIRE OU INVENTER UNE HISTOIRE

Choisir une histoire thématique ou encore, l'inventer avec les élèves.



METTRE DE LA MUSIQUE THÉMATIQUE

Rien de mieux pour se mettre dans l'ambiance !

DÉCORER

Faire des décorations surprises.

VOICI QUELQUES EXEMPLES : Ustensile avec ruban de couleur, autocollants sur emballages, étiquette personnalisée, étiquette spéciale pour bac, etc. ou inviter les enfants à décorer les locaux, les bacs, sacs, napperons et même l'emballage des aliments.



PRÉSENTER LA NOURRITURE DE FAÇON AMUSANTE

Brochettes de fruits, déjeuners colorés, emporte-pièces thématiques (crêpes, pain doré, etc.), dégustation de nouveaux aliments.

Une occasion spéciale ne rime pas nécessairement avec la consommation d'aliments sucrés. C'est pour cette raison que nous vous proposons d'autres façons créatives de célébrer avec les élèves. Ceci étant dit, dans l'approche nutritionnelle du Club des petits déjeuners, nous recommandons que les aliments les plus nutritifs soient consommés quotidiennement, alors que les aliments peu nutritifs tels que les aliments sucrés soient consommés à l'occasion seulement.

CLUB des petits déjeuners MC